

胃切除術、胃全摘術 を受ける患者さんへ



患者名	様		主治医		担当看護師					
経過	入院前～手術前々日	入院日（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目	手術後 5 日目	手術後 6 日目以降
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
達成目標	・ 手術に向けて心身ともに準備ができる		・ 予定どおり手術を受けることができる	・ 痛みを我慢しない ・ 呼吸が楽にできる ・ 安静が守れる	・ 立つことができる	・ 歩くことができる	・ トイレ歩行ができる ・ ベッドから離れて過ごすことができる			
食事		・ 昼食まで食事ができます ・ 昼食後から絶食です ・ 飲水に制限はありません	・ 絶飲食です ・ 喉が渇いた時にはうがい が出来ます	・ 絶飲食です 	・ 絶食です ・ 少量（200mlまで）の飲 水ができます	・ 絶食です ・ お茶等も含めた飲水がで きます	・ 食事が開始になります			
内服薬	・ 血がさらさらになるお薬 を飲んでいませんか	・ 薬剤師が普段飲んでいる お薬を確認します ・ 普段飲んでいるお薬はお 預かりします ・ 寝る前に下剤を 2錠内服 します	・ お薬を服用する指示があ る場合には、看護師が朝 持ってきます	・ 飲みません		・ 医師の指示で再開します 				
安静	・ 特に制限はありません			・ ベッド上安静です	・ 病棟内歩行可			・ 特に制限はありません		
トイレ	・ 特に制限はありません			・ 手術室で尿管を入れます	・ トイレに行けるようであれば尿管は抜去します ・ 尿管抜去後、医師の指示があるまで蓄尿を継続します					
清潔	・ シャワー浴します	・ お臍の掃除が終わったら シャワー浴します	・ シャワー浴できません		・ 点滴・腹部にガーゼやチューブが入っている間はシャワー浴できませんので、看護師が身体を拭きます					
処置 点滴		・ お臍の掃除があります	・ 手術室へ向かいます	・ 点滴をします ・ 抗生剤を投与します 	・ 必要に応じ、採血や検 尿、レントゲンを行いま す ・ 毎朝、病室で医師が傷の チェックを行います	・ 必要に応じ、採血や検 尿、レントゲンを行いま す ・ 毎朝、病室で医師が傷の チェックを行います ・ 朝と夜に血栓予防の注射 をする場合があります	・ 必要に応じ、採血や検 尿、レントゲンを行いま す ・ 毎朝、病室で医師が傷の チェックを行います ・ 夜に血栓予防の注射をす る場合があります ・ 朝、硬膜外麻酔（背中 のチューブ）を抜きます ・ 食事が始まり、摂取量が 安定すれば点滴は終了し ます	・ 必要に応じ、採血や検尿、レントゲンを行います ・ 毎朝、病室で医師が傷のチェックを行います ・ 朝と夜に血栓予防の注射をします 		
説明 指導	・ 医師が治療について説明 します ・ 化粧、マニキュア、ジェ ルネイルは入院前に必ず 落としてきてください。	・ 同意書が必要です ・ 禁煙です ・ 麻酔医が麻酔の説明をし ます	・ 朝荷物をまとめておいて ください ・ 貴重品はご家族に預けて 下さい ・ 眼鏡、コンタクトレンズ 等の装飾品は外してくだ さい	・ 痛みがある時は遠慮なく お知らせください ・ 2時間おきに看護師が身 体の向きを変えるお手伝 いをします 	・ 理学療法士、作業療法士 によるリハビリを開始し ます 	・ 必要に応じ、採血や検尿、レントゲンを行います ・ 毎朝、病室で医師が傷のチェックを行います ・ 朝と夜に血栓予防の注射をする場合があります 				・ 退院前（手術後10日 目）に、食事について栄養 士が指導を行います

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により手術後の経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということはありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。