

福岡市民病院 地域連携広報紙  
Fukuoka City Hospital



## 看護師特定行為研修に参加しませんか!?



## 福岡市民病院の《看護師の特定行為研修》について

看護部長  
田邊 郁子



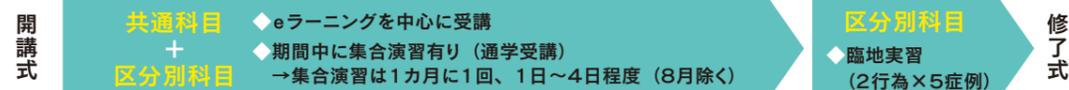
看護師の特定行為は、現在21区分38行為が定められています。研修修了者の活動成果が厚生労働省の「医師の働き方改革を進めるためのタスク・シフト/シェアの推進に関する検討会」で報告されるなど、特定行為研修および研修修了者への期待は高まっています。

当院は「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」1区分・2行為（持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整/脱水症状に対する輸液による補正）をR2年度から開講しています。

研修方法は、共通区分・区分別科目ともに学習の時間・場所を問わないeラーニングを主に、月1回（1日～4日程度）の集合研修、区分別科目では臨地実習が加わります。臨地実習の約5週間が職場を連続して離れる期間です（受講イメージ参照）。

### 受講イメージ

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



演習・実習では救急科を中心に11診療科の医師や特定行為研修およびリーダー研修を修了した看護師がファシリテーターとして参加し、学習効果が高められるよう関係者一同一丸となって受講生を支援します。認定看護師の方の受講には軽減措置があります。

### 特定行為研修受講に関するQ&A

#### ◆特定行為研修の目的は？

特定行為研修を受けると、医師があらかじめ作成した手順書（指示）によって、看護師がタイムリーに特定行為を実施できるようになります。特定行為は、今後の急性期医療から在宅医療等を支えていく看護師を、計画的に養成することを目的としています。

#### ◆特定行為研修の期間はどのくらいですか？また、受講料はいくらかかりますか？

指定研修機関や研修を行う区分別科目により異なります。当院での研修期間は概ね10か月。修了後も1年間eラーニングを視聴できます。フォローアップにご活用ください。

当院の受講料（1区分2行為）：34万円（受講手数料＋共通科目受講料＋区分別科目受講料）

#### ◆支援制度はありますか？

教育訓練給付/人材開発支援助成金（厚生労働省）：詳細はハローワークにお尋ねください。  
地域医療介護総合確保基金（都道府県）：詳細は都道府県にお尋ねください。

#### ◆今後、市民病院で開講される特定行為研修の区分別科目は増やす予定ですか？

はい。地域の基幹病院として、高度救急・高度専門医療を担う施設として、地域のニーズを踏まえながら区分別科目を増やしていく方向です。

#### ◆医師の声（評価）はどうでしょうか？

（指導者の医師より）同じ目線で患者の病態を把握し、ケアをする看護師が増えることはチームにとってプラスです。今後の活動に期待しています。

受講に関する疑問や不安など（仕事との両立、カリキュラム等）は、お気軽にご相談ください!

《問い合わせ先》 特定行為研修事務局 092-632-1111

（※「看護師の特定行為研修のこと」でお申し出ください。）



地域医療支援病院  
地方独立行政法人福岡市立病院機構

福岡市民病院

TEL 092-632-1111 FAX 092-632-0900  
福岡市博多区吉塚本町13-1 <http://www.fcho.jp/shiminhp/>

## 看護師の特定行為研修を修了して

8階・CCU病棟看護師  
岡 由依子



### ◆受講動機を教えてください

私は看護師5年目まで消化器外科・血管外科、6年目からは整形外科に所属、現在はコロナ対応病棟に所属しています。特定行為研修制度は、患者さんにタイムリーに介入するといった点で、急性期病院の看護師にも重要なことだと考えます。また、必要な医療行為を、医師の手順書に沿って安全かつ早期に提供できるようになることは、医療・看護の質向上にも繋がると考えました。研修で専門的な知識や技術を習得し、自信を持って看護を提供したいと思って受講を決めました。上司も背中を押してくれました。

### ◆仕事の両立で工夫したことを教えてください

毎月1～4日の集合演習以外はeラーニングによる自己学習なので、通常にシフト勤務をしていました。臨地実習の期間だけは勤務調整してもらい、通常業務から離れました。

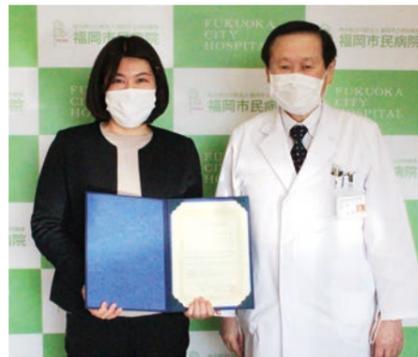
自施設の慣れた環境や普段関わっている医療従事者の方々から専門分野を学ぶことが可能だったので、スムーズに学習に取り組みました。

### ◆学習時間の確保はどのようにしたのか教えてください

eラーニングとテスト勉強の時間を分けていました。eラーニングの受講は、授業日（集合演習）までに間に合うように、夜勤での空き時間や日勤帰宅後に2～3時間程度受講していました。テスト前は、休日を一日使って学習するようにしていました。

### 臨地実習時の一日の流れ

- 6時00分 起床
- 7時30分 家を出る
- 9時00分 実習開始～演習、記録作成
- 12時00分 昼休憩
- 13時00分 記録作成・修正、自己学習
- 16時00分 終了
- 17時00分 帰宅



### ◆受講して良かったことと現在の様子を教えてください

各領域の専門分野の病態生理をはじめ、治療・血液検査・画像検査等の知識を補うことができ、より深く医学的視点から患者さんの全体像を捉えることができるようになったと実感しています。修了して半年、医師のタスクシフトに貢献できているまでの実感はありません。現在はコロナ対応病棟に勤務し、患者さんのバイタルサインや血液・画像検査等とあわせて呼吸状態・全身状態悪化の早期発見に努めています。その中で、研修で学んだ臨床推論やフィジカルアセスメントを患者さんのケアに活かすことができた時は、とてもやりがいを感じる瞬間です。

## ▶ 看護師の特定行為研修 第一回修了生

ICU副看護師長 摂食・嚥下障害認定看護師 山崎 大輔

私は脳卒中に罹患した患者さんが多く入院する病棟で勤務していた事もあり、5年前に摂食嚥下障害看護認定看護師の資格を取得しました。研修後は、患者さんの嚥下障害が改善し、安全に経口摂取ができるようになる事を目標に看護を行っていました。その様な私に、「特定行為研修は仕事の幅が広がると思うよ」と研修講師でもある看護師長さんに声をかけて頂いたことで受講を決心しました。受講開始前は課題があることから仕事や家庭との両立ができるのかと不安でしたが、実際に始まってみると病院からのサポートがあり十分な研修時間が確保されていた事で無事に修了する事ができました。

そして現在はICUで勤務しています。修了後の実感として、研修を修了した事で知識を習得する事はできましたが、実際に臨床で発揮するには更なる知識や経験が必要だと感じています。今後は私自身が学習を継続する事は当然ですが、特定行為研修を修了した看護師が増えてくことで、チームとしての取り組みを強化できればと考えています。



## ▶ 特定行為研修の講師として

副看護部長 クリティカルケア認定看護師 青柳 大輔

私は、令和元年に特定行為2区分・3行為コース（呼吸（長期呼吸療法に係るもの）・栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連）を受講しました。研修修了後からは主に、自施設で開催している特定行為研修の講師として活動しています。また、院内の気切患者における気管カニューレ交換を実施し、クリティカルケア認定看護師としての知識と経験を活かして院内急変や救急看護の実践指導に取り組んでいます。

特定看護師業務は、手順書により特定行為を実践します。そのため特定行為研修では、特に必要とされる実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能について学ぶことができます。私自身も研修に参加しましたが、勤務を行いながら194時間のe-learningによる個別受講で専門性の高い知識が習得でき、臨床実習を通じて多くの経験ができた実感しています。特定看護師業務を実施するにあたり、重要なことは医師からの理解と信頼を得ることであり、サポートを受けながら特定行為を実践していくことだと思います。そのためにも医師との関係性や調整力が必要であり、特定行為を実践する看護師としての社会的責任と役割を自覚し、患者中心のチーム医療で役割が果たせるように取り組んでいます。

