



朝夕の冷え込みも厳しくなり、冬の息吹が間近に感じられる頃となりました。
栄養ニュースは今回で **祝 100号** を迎えます。

100号を記念し、今月は『**栄養管理室**』について ご紹介します。



今月の担当は
管理栄養士
阿曾沼です。

食事について

一人ひとりにあった
食事をお届け
します😊

疾患や病状に応じた食事の提供
を行っています。また、食中毒予
防など安全で安心な食事の提供
に努めています。

月に2回行事食を取り入れており、
季節感のある献立や各地方の
郷土料理を提供しています。

11月の行事食

- ◆ 11/11(月) 秋の献立
- ◆ 11/25(月) 郷土料理
(鳥取)



食事で、お困りのことは
ありませんか？



参加を
お待ちしております😊

入院・外来栄養食事指導 について

主治医の指示のもと、糖尿病や高血圧症、
脂質異常症などの生活習慣病をはじめ、がん
や摂食・嚥下機能の低下、低栄養に対する
個別の栄養相談を行っています。

ご希望の方は、主治医にお伝えください。

食事をどうしたらよいか、
具体的にわかりやすく指導を
行います。



減塩

糖尿病教室について



月に2回 1週間を通して、医師・看護師・
薬剤師・検査技師・管理栄養士が
日替わりで糖尿病に関する教室を
開催しています。

※開催日は病棟、内科外来の掲示板で
ご案内しています。

開催時間 15:00-16:00

集団の食事指導を
行っています！
どなたでも参加可能です。



NSTについて

【栄養サポートチーム】

医師・管理栄養士・看護師・薬剤師・
言語聴覚士などの専門スタッフが
連携し、病気や手術のために
十分な食事がとれない

患者さんや栄養障害のある

患者さんに対して、一人
ひとりにあった栄養療法を
検討し、栄養状態の改善
をサポートしています。

