



今月の担当は
管理栄養士
鶴田です。

だんだん肌寒くなってきましたね。風邪を引きやすい季節にもなりますので、体調に気をつけていきましょう。では、今回は当院でのNST(栄養サポートチーム)の活動を紹介したいと思います。

①そもそもNSTとは??

Nutrition Support Teamの略で、**多職種が連携し、専門性を活かして栄養面からのサポート**を行うチームのことです。当院では、医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士を中心に活動しています。



医師



薬剤師



患者様



管理栄養士



看護師



リハビリ
(言語聴覚士)



他、病院スタッフ

②なぜNSTが必要なの?

栄養管理



すべての治療に共通する
医療行為の基本である!!

栄養不良だと・・・。

心理面でも不安、筋力低下、筋萎縮、臓器の機能低下、褥瘡(床ずれ)ができやすい、創傷治癒遅延、免疫能低下、

合併症にかかりやすい、死亡率増加などなど **身体に重大な**

ス
とっても不利益!!!



③何をしているの? 目的は?

- ・身体状況、栄養状態の評価。
- ・栄養投与ルート、食事形態、内容など適切なよりよい栄養管理法を検討する。
- ・適切な栄養療法を提言・選択・実施。
- ・患者様のベッドサイドへ回診。
- ・栄養療法の効果判定、評価。など

<目的>

- ・栄養障害の早期発見と栄養療法の早期開始
- ・栄養療法による合併症の予防に努める。
- ・疾患罹患率・死亡率の減少。
- ・再入院や重症化、褥瘡(床ずれ)の予防。など



栄養サポートチームの回診です。

患者様ひとり一人にあった
最良の栄養療法を

栄養療法に関して、患者様本人やご家族からの相談にお答えします。
お気軽にスタッフ(管理栄養士)にお声がけ下さい。